

Wahlfachangebot 2023-2024 1.-3. OS



Fachbereich	Neigungssport
Titel	Basketball
Kurzbeschreibung	Aufwärmen und einstimmen, Technik lernen, Einzel- und Gruppenübungen, anwenden und spielen (Grossteil des Unterrichts!)
Kompetenzen	Ich... -kann Pass-, Dribbling- und Wurftechnik anwenden. -erlerne/verbessere das Angriffsspiel und die Abwehr. -kenne die Spielregeln.
Bedingungen	Interesse an Sportart Teamgeist Fairness
Bemerkungen	Ein Sport für Mädchen und Knaben Teilnahme am SH-Schulsporttag möglich Wahlfach voraussichtlich über Mittag Keine Note

Fachbereich	Neigungssport
Titel	Fitness
Kurzbeschreibung	Altersgerechtes, abwechslungsreiches Fitnesstraining Prinzipien erlernen = stark werden = beschwerdefrei bleiben
Kompetenzen	Ich... -verbessere meine motorischen Fähigkeiten (Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit). -sorge bewusst Verletzungen vor. -unterstütze mein Wachstum. -kann von der Athletik in den anderen Sportarten profitieren.
Bedingungen	Bewegungsbereitschaft Selbstmotivation Durchsetzungsvermögen
Bemerkungen	Für Mädchen und Knaben, denen ihre Gesundheit wichtig ist Wahlfach voraussichtlich über Mittag Keine Note

Fachbereich	Neigungssport
Titel	Fussball
Kurzbeschreibung	Aufwärmen und einstimmen Technik lernen und üben Taktik anwenden und spielen
Kompetenzen	Ich kann... -Ballführung, Passspiel und Torschuss erlernen/verbessern. -mich an Spiel- und Fairplayregeln halten. -ein Spiel als kompetenter Schiedsrichter leiten.
Bedingungen	Interesse an Sportart Teamgeist Fairness
Bemerkungen	Der Kurs findet in der neuen Dreifachsporthalle statt. Ein Sport für Mädchen und Knaben Teilnahme am SH-Schulsporttag (Credit-Suisse-Cup) möglich Besuch eines Profimatches (z.B. FCS, Nationalmannschaft) möglich Wahlfach voraussichtlich über Mittag Keine Note

Fachbereich	Neigungssport
Titel	Volleyball
Kurzbeschreibung	Aufwärmen und einstimmen Technik lernen und üben Anwenden und spielen
Kompetenzen	Ich kann... -Technikgesten Pass, Manchette, Service und Smash erlernen/verbessern -mich an Spiel- und Fairplayregeln halten. -ein Spiel als kompetenter Schiedsrichter leiten.
Bedingungen	Interesse an Sportart Teamgeist Fairness
Bemerkungen	Ein Sport für Mädchen und Knaben Teilnahme am SH-Schulsporttag möglich Besuch eines Profimatches (z.B. VC Kanti Schaffhausen) möglich Wahlfach voraussichtlich über Mittag Keine Note

Fachbereich	Musik
Titel	Singen im Chor
Kurzbeschreibung	Chorische Stimmbildung Einstudieren von Chorwerken verschiedener Stile, auch a capella Solistische Teile sind möglich
Kompetenzen	Ich kann... -selbständig eine Stimme singen (auch 2. oder 3.). -mich klanglich, rhythmisch und dynamisch einem Ganzen einfügen. -meinen sängerischen Ausdruck steigern. -mein Gehör schulen. -meine Stimme flexibel einsetzen.
Bedingungen	Freude am Singen Teamgeist
Bemerkungen	Wahlfach voraussichtlich über Mittag Keine Note

Fachbereich	Theater
Titel	Ein Theaterstück aufführen
Kurzbeschreibung	Übungen zum Theaterspielen Schulung der Aussprache, der Gestik und Mimik Einüben und aufführen eines Theaterstücks
Kompetenzen	Ich kann... -mich mündlich und mit meinem Körper ausdrücken. -vor Publikum eine Rolle spielen. -die Freude an der Sprache weiter pflegen.
Bedingungen	Freude an Sprache Freude am darstellenden Spiel Teamfähigkeit
Bemerkungen	Mädchen und Knaben sind willkommen. Die Rolle wird den Fähigkeiten angepasst. Wahlfach voraussichtlich über Mittag Keine Note